

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чесноков Николай Николаевич
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 14.07.2023 12:47:13
Уникальный программный ключ:
5206b9c6cb2f2562da457728fb75fd1168b10199

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры" □

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

И.о. рект ора _____ Н.Н. Чесноков
"31" мая 2023 г.

План одобрен Ученым совет ом вуза

Прот окол № 27 от 31.05.2023

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Факульт ет : заочной формы обучения

Квалификация: <u>бакалавр</u>
Программа подгот овки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>4 г. 6 м.</u>

Типы задач профессиональной деят ельность и педагогический
организационно-управленческий
научно-исследовательский
рекреационный
организационно-методический

Год начала подгот овки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образоват ельный ст андарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе _____ / А.П. Морозов/
Начальник учебного отдела _____ / Т.В. Корж/
Декан факультета заочной формы обучения _____ / В.Х. Шнайдер /
Заведующий кафедрой _____ / К.С. Дунаев /
Руководитель ОПОП _____ / В.Х. Шнайдер /

*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	8 дн	40 дн				
	Продолжительность	366 дн	366 дн	364 дн	365 дн	239 дн	

-	-	-	Форма контроля						з.е.		Итого акад. часов							Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Реферат	РГР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот.	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование																					
Блок 1. Дисциплины (модули)																	201	201	7564	7564	870	870	6694			45	47	46	49	14														
Обязательная часть																	137	137	4932	4932	634	634	4298			35	35	30	29	8														
+	Б1.0.01	История России	1				1			4	4	144	144	58	58	86			4										9	Философских, исторических и социальных наук														
+	Б1.0.02	Иностранный язык	1	1			1			6	6	216	216	22	22	194			6										5	Лингвистических дисциплин														
+	Б1.0.03	История физической культуры		1						2	2	72	72	10	10	62			2										8	Управления, экономики и истории физической культуры														
+	Б1.0.04	Русский язык и культура речи			11			1		3	3	108	108	12	12	96			3										5	Лингвистических дисциплин														
+	Б1.0.05	Физическая культура и спорт		1						2	2	72	72	10	10	62			2										1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.06	Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	1				1			3	3	108	108	12	12	96			3										2	Анатомии														
+	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре		1						3	3	108	108	12	12	96			3										4	Биомеханики и информационных технологий														
+	Б1.0.08	Анатомия человека	2		1			12		6	6	216	216	28	28	188			3	3									2	Анатомии														
+	Б1.0.09	Психология физической культуры	2					2		3	3	108	108	14	14	94				3									6	Педагогике и психологии														
+	Б1.0.10	Педагогика физической культуры	1					1		3	3	108	108	14	14	94			3										6	Педагогике и психологии														
+	Б1.0.11	Основы медицинских знаний		3						2	2	72	72	10	10	62						2							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														
+	Б1.0.12	Теория и методика физической культуры и спорта	22							6	6	216	216	28	28	188					6								1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.12.01	Теория и методика физической культуры	2							3	3	108	108	14	14	94				3									1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.12.02	Теория и методика спорта	2							3	3	108	108	14	14	94				3									1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.13	Биохимия человека	2	1				2		4	4	144	144	22	22	122			2	2									3	Физиологии и биохимии														
+	Б1.0.14	Спортивная метрология			2					4	4	144	144	14	14	130					4								4	Биомеханики и информационных технологий														
+	Б1.0.15	Физиология человека	4	3			34			6	6	216	216	22	22	194					3		3						3	Физиологии и биохимии														
+	Б1.0.16	Философия	2					2		3	3	108	108	14	14	94				3									9	Философских, исторических и социальных наук														
+	Б1.0.17	Биомеханика двигательной деятельности	2					2		4	4	144	144	14	14	130				4									4	Биомеханики и информационных технологий														
+	Б1.0.18	Основы спортивной морфологии			2			2		2	2	72	72	10	10	62				2									2	Анатомии														
+	Б1.0.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3					3		3	3	108	108	12	12	96						3							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														
+	Б1.0.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях			4					3	3	108	108	12	12	96						3							1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.21	Основы педагогического мастерства		3						2	2	72	72	10	10	62					2								6	Педагогике и психологии														
+	Б1.0.22	Основы антидопингового обеспечения		3						2	2	72	72	6	6	66					2								7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														
+	Б1.0.23	Социология в профессиональной деятельности		12				1		4	4	144	144	12	12	132			2	2									9	Философских, исторических и социальных наук														
+	Б1.0.23.01	Социология		1				1		2	2	72	72	6	6	66			2										9	Философских, исторических и социальных наук														
+	Б1.0.23.02	Социология физической культуры и спорта		2						2	2	72	72	6	6	66					2								9	Философских, исторических и социальных наук														
+	Б1.0.24	Безопасность жизнедеятельности		1				1		2	2	72	72	8	8	64			2										7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														
+	Б1.0.25	Менеджмент физической культуры и спорта	3				3			3	3	108	108	12	12	96					3								8	Управления, экономики и истории физической культуры														
+	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности		4						2	2	72	72	10	10	62						2							8	Управления, экономики и истории физической культуры														
+	Б1.0.27	Инновационные средства информатики		3			3			2	2	72	72	10	10	62					2								4	Биомеханики и информационных технологий														
+	Б1.0.28	Основы научно-методической деятельности		4						2	2	72	72	10	10	62						2							1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.29	Спортивная медицина	5					5		4	4	144	144	16	16	128										4		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины															
+	Б1.0.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	23	23344	3					21	21	756	756	92	92	664					6	10	5						17	Спортивно-педагогические кафедры														
+	Б1.0.30.01	Легкая атлетика	3	2						4	4	144	144	22	22	122				2	2								12	Теории и методики легкой атлетики														
+	Б1.0.30.02	Гимнастика	2							4	4	144	144	16	16	128					4								10	Теории и методики гимнастики														
+	Б1.0.30.03	Спортивные и подвижные игры			3					3	3	108	108	16	16	92					3								14	Теории и методики спортивных игр														
+	Б1.0.30.04	Лыжный спорт		3						3	3	108	108	14	14	94					3								11	Теории и методики зимних видов спорта														
+	Б1.0.30.05	Плавание		4						3	3	108	108	10	10	98						3							13	Теории и методики плавания, гребного и конного спорта														
+	Б1.0.30.06	Атлетизм		4						2	2	72	72	8	8	64						2							15	Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики														
+	Б1.0.30.07	Туризм		3						2	2	72	72	6	6	66					2								1	Теории и методики физической культуры и спорта														
+	Б1.0.31	Лечебная физическая культура и массаж	4	4				4		5	5	180	180	26	26	154						5							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														
+	Б1.0.31.01	Лечебная физическая культура	4					4		3	3	108	108	14	14	94						3							7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины														

+	Б1.О.31.02	Массаж			4					2	2	72	72	12	12	60					2		7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины				
+	Б1.О.32	Культурология и межкультурные коммуникации			5				5	2	2	72	72	10	10	62						2	9	Философских, исторических и социальных наук				
+	Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта			5				5	2	2	72	72	8	8	64						2	4	Биомеханики и информационных технологий				
+	Б1.О.34	Пропаганда и связь с общественностью в сфере физической культуры и спорта			4					2	2	72	72	10	10	62						2	6	Педагогике и психологии				
+	Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте			3				3	3	108	108	12	12	96						3		4	Биомеханики и информационных технологий				
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	4							3	3	108	108	12	12	96						3	8	Управления, экономики и истории физической культуры				
+	Б1.О.37	Введение в психофизиологию			4					2	2	72	72	10	10	62						2	3	Физиологии и биохимии				
+	Б1.О.38	Возрастная физиология			4					2	2	72	72	10	10	62						2	3	Физиологии и биохимии				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										64	64	2632	2632	236	236	2396				10	12	16	20	6				
+	Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	12345	1234					4				48	48	1728	1728	172	172	1556			10	10	10	12	6	1	Теории и методики физической культуры и спорта
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия			2				2				2	2	72	72	6	6	66				2		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	3							4	4	144	144	18	18	126							4		1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.04	Физиология спорта	4							5	5	180	180	20	20	160							5		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту											328	328					328						1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1			3					2	2	72	72	6	6	66							2		6	Педагогике и психологии		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Этика и культура поведения			3					2	2	72	72	6	6	66							2		6	Педагогике и психологии		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы конфликтологии			3					2	2	72	72	6	6	66							2		6	Педагогике и психологии		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	4							3	3	108	108	14	14	94							3		3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	4							3	3	108	108	14	14	94							3		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов	4							3	3	108	108	14	14	94							3		3	Физиологии и биохимии		
Блок 2.Практика										30	30	1080	1080	64	46	1016		1080			3	9	18					
Обязательная часть										18	18	648	648	46	30	602		648			3	9	6					
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика			3					3	3	108	108	8	6	100		108				3		1	Теории и методики физической культуры и спорта			
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика			4					9	9	324	324	28	24	296		324				9		1	Теории и методики физической культуры и спорта			
+	Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика			5					6	6	216	216	10		206		216					6	1	Теории и методики физической культуры и спорта			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										12	12	432	432	18	16	414		432						12				
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная			5					12	12	432	432	18	16	414		432						12	1	Теории и методики физической культуры и спорта		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация										9	9	324	324			310	14							9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5							3	3	108	108			98	10							3	1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5							6	6	216	216			212	4							6	1	Теории и методики физической культуры и спорта		
ФТД.Факультативные дисциплины										4	4	144	144	24	24	120				1	2	1						
+	ФТД.01	Великая Отечественная война: без срока давности			2					1	1	36	36	6	6	30												
+	ФТД.02	Правоведение			1					1	1	36	36	6	6	30				1					9	Философских, исторических и социальных наук		
+	ФТД.03	Информационно-библиографическая культура			3					1	1	36	36	6	6	30						1			4	Биомеханики и информационных технологий		
+	ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО			2					1	1	36	36	6	6	30							1		6	Педагогике и психологии		

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.06	Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.13	Биохимия человека	
Б1.О.15	Физиология человека	
Б1.О.27	Инновационные средства информатики	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.37	Введение в психофизиологию	
Б1.О.38	Возрастная физиология	
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.02	Спортивная биохимия	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Информационно-библиографическая культура	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.25	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.07	Туризм	
Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Правоведение	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.09	Психология физической культуры	
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	

Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.02	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	История России	
Б1.О.03	История физической культуры	
Б1.О.16	Философия	
Б1.О.23	Социология в профессиональной деятельности	
Б1.О.23.01	Социология	
Б1.О.23.02	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.32	Культурология и межкультурные коммуникации	
Б1.В.ДВ.01.01	Этика и культура поведения	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы конфликтологии	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б1.О.21	Основы педагогического мастерства	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.01	Легкая атлетика	
Б1.О.30.02	Гимнастика	
Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.30.04	Лыжный спорт	
Б1.О.30.05	Плавание	
Б1.О.30.06	Атлетизм	
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	

Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.24	Безопасность жизнедеятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Психология физической культуры	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.13	Биохимия человека	
Б1.О.15	Физиология человека	
Б1.О.17	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.18	Основы спортивной морфологии	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.01	Легкая атлетика	
Б1.О.30.02	Гимнастика	
Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.30.04	Лыжный спорт	
Б1.О.30.05	Плавание	
Б1.О.30.06	Атлетизм	
Б1.О.37	Введение в психофизиологию	
Б1.О.38	Возрастная физиология	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.17	Биомеханика двигательной деятельности	

Б1.О.18	Основы спортивной морфологии	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.01	Легкая атлетика	
Б1.О.30.02	Гимнастика	
Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.30.04	Лыжный спорт	
Б1.О.30.05	Плавание	
Б1.О.30.06	Атлетизм	
Б1.О.30.07	Туризм	
Б1.О.31	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.О.31.01	Лечебная физическая культура	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.03	История физической культуры	
Б1.О.06	Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.09	Психология физической культуры	
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б1.О.11	Основы медицинских знаний	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.07	Туризм	
Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	

Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.11	Основы медицинских знаний	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.29	Спортивная медицина	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.01	Легкая атлетика	
Б1.О.30.02	Гимнастика	
Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	
Б1.О.30.04	Лыжный спорт	
Б1.О.30.05	Плавание	
Б1.О.30.06	Атлетизм	
Б1.О.30.07	Туризм	
Б1.О.31	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.О.31.02	Массаж	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.22	Основы антидопингового обеспечения	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Психология физической культуры	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.13	Биохимия человека	
Б1.О.14	Спортивная метрология	
Б1.О.15	Физиология человека	
Б1.О.17	Биомеханика двигательной деятельности	
Б1.О.18	Основы спортивной морфологии	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.27	Инновационные средства информатики	

Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б1.О.29	Спортивная медицина	
Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	
Б1.О.37	Введение в психофизиологию	
Б1.О.38	Возрастная физиология	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.09	Психология физической культуры	
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.21	Основы педагогического мастерства	
Б1.О.25	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.14	Спортивная метрология	
Б1.О.27	Инновационные средства информатики	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.10	Педагогика физической культуры	
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	
Б1.О.25	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Менеджмент физической культуры и спорта	

Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.25	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.12	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.12.01	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.12.02	Теория и методика спорта	
Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.30.07	Туризм	
Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	
Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.07	Информационные технологии в физической культуре	
Б1.О.27	Инновационные средства информатики	
Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные технологии, средства и методы обучения и воспитания, формы и методические приемы организации деятельности обучающихся образовательных организаций разного уровня и типа	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.04	Физиология спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ПК-3	Способен разрабатывать и реализовывать образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, среднего профессионального образования, высшего образования, дополнительного профессионального образования, дополнительного образования детей и взрослых в области физической культуры и спорта на основе ФГОС и ФГТ	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Тип задач профессиональной деятельности: рекреационный

ПК-4	Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.02	Спортивная биохимия	
Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Тип задач профессиональной деятельности: организационно-методический

ПК-5	Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, среднего профессионального образования, высшего образования, дополнительного профессионального образования, дополнительного образования детей и взрослых в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ПК-6	Способен к организационно-методическому обеспечению и координации образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях разного уровня и вида	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Тип задач профессиональной деятельности: организационно-управленческий

ПК-7	Способен организовывать, координировать, проводить и обеспечивать безопасность физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в образовательных организациях разного уровня и вида	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский

ПК-8	Способен планировать и выполнять прикладные работы теоретического и экспериментального характера с целью определения методик повышения эффективности деятельности в физической культуре и спорте	ПК
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	
Б1.В.02	Спортивная биохимия	
Б1.В.04	Физиология спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	История России	УК-5
Б1.0.02	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.03	История физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.06	Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	УК-1; ОПК-6
Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре	УК-1; УК-4; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-16
Б1.0.08	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.09	Психология физической культуры	УК-3; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10
Б1.0.10	Педагогика физической культуры	УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12
Б1.0.11	Основы медицинских знаний	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.12	Теория и методика физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.12.01	Теория и методика физической культуры	УК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.12.02	Теория и методика спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15
Б1.0.13	Биохимия человека	УК-1; ОПК-1; ОПК-9
Б1.0.14	Спортивная метрология	ОПК-9; ОПК-11
Б1.0.15	Физиология человека	УК-1; ОПК-1; ОПК-9
Б1.0.16	Философия	УК-5
Б1.0.17	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.18	Основы спортивной морфологии	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.0.19	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.0.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-12
Б1.0.21	Основы педагогического мастерства	УК-6; ОПК-10
Б1.0.22	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.0.23	Социология в профессиональной деятельности	УК-5
Б1.0.23.01	Социология	УК-5
Б1.0.23.02	Социология физической культуры и спорта	УК-5
Б1.0.24	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.25	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.0.27	Инновационные средства информатики	УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16
Б1.0.28	Основы научно-методической деятельности	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14
Б1.0.29	Спортивная медицина	ОПК-7; ОПК-9
Б1.0.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-15
Б1.0.30.01	Легкая атлетика	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7

Б1.О.30.02	Гимнастика	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.30.04	Лыжный спорт	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.30.05	Плавание	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.30.06	Атлетизм	УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.30.07	Туризм	УК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-15
Б1.О.31	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.31.01	Лечебная физическая культура	ОПК-3
Б1.О.31.02	Массаж	ОПК-7
Б1.О.32	Культурология и межкультурные коммуникации	УК-5
Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	ОПК-12; ОПК-15
Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-3; УК-4; ОПК-6
Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16
Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	УК-9; ОПК-15
Б1.О.37	Введение в психофизиологию	УК-1; ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.38	Возрастная физиология	УК-1; ОПК-1; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.В.02	Спортивная биохимия	УК-1; ПК-4; ПК-8
Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	УК-2; ПК-1; ПК-4
Б1.В.04	Физиология спорта	ПК-2; ПК-8
Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Этика и культура поведения	УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Основы конфликтологии	УК-5
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-2; ПК-8
Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	ПК-2; ПК-8
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов	ПК-2; ПК-8
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-2; УК-4; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-15
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.03(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-6; ОПК-11; ОПК-16
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8

БЗ	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
БЗ.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
БЗ.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-11
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-3
ФТД.01	Великая Отечественная война: без срока давности	
ФТД.02	Правоведение	УК-2
ФТД.03	Информационно-библиографическая культура	УК-1
ФТД.04	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	УК-3

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Сессия 7											Сессия 8											Итого за курс											Каф.	Курсы								
			Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс					СР	Конт роль	Всего			
ИТОГО (с факультативами)				936											25		1162											25		2088											58	40 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936													1162													2088											58				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														50,9															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														202															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				900	98	32		44	14	8		802			864	104	34	8	42	20		760			1764	202	66	8	86	34	8	1562	49	ТО: 27 1/3 3: 7 1/3											
1	Б1.О.15	Физиология человека	Эк К	108	10	4		6				98												Эк К	108	10	4		6			98	3		3	34									
2	Б1.О.20	Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях	ЗаО	108	12	4				8		96												ЗаО	108	12	4				8		96	3		1	4								
3	Б1.О.26	Правовые основы профессиональной деятельности												За	72	10	4		6			62		За	72	10	4			6		62	2		8	4									
4	Б1.О.28	Основы научно-методической деятельности												За	72	10	4		6			62		За	72	10	4			6		62	2		1	4									
5	Б1.О.30	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	10	2		8				98		За	72	8		8				64		За(2)	180	18	2		16			162	5		17	234									
6	Б1.О.30.05	Плавание	За	108	10	2		8				98		За	108	10	2		8			98		За	108	10	2		8			98	3		13	4									
7	Б1.О.30.06	Атлетизм												За	72	8		8				64		За	72	8		8			64	2		15	4										
8	Б1.О.31	Лечебная физическая культура и массаж	Эк Реф	108	14	6		8				94		За	72	12		12				60		Эк За Реф	180	26	6		20			154	5		7	4									
9	Б1.О.31.01	Лечебная физическая культура	Эк Реф	108	14	6		8				94		За	72	12		12				60		Эк Реф	108	14	6		8			94	3		7	4									
10	Б1.О.31.02	Массаж												За	72	12		12				60		За	72	12		12			60	2		7	4										
11	Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	10	4			6			62												За	72	10	4			6		62	2		6	4									
12	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	Эк	108	12	4			8			96												Эк	108	12	4			8		96	3		8	4									
13	Б1.О.37	Введение в психофизиологию	За	72	10	4		6				62												За	72	10	4		6			62	2		3	4									
14	Б1.О.38	Возрастная физиология												За	72	10	4		6			62		За	72	10	4		6			62	2		3	4									
15	Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	За	216	20	4		16				196		Эк КР	216	20	4		16			196		Эк За КР	432	40	8		32			392	12		1	12345									
16	Б1.В.04	Физиология спорта												Эк	180	20	12	8				160		Эк	180	20	12	8				160	5		3	4									
17	Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок												Эк	108	14	6		8			94		Эк	108	14	6		8			94	3		3	4									
18	Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов												Эк	108	14	6		8			94		Эк	108	14	6		8			94	3		3	4									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) ЗаО К Реф											Эк(3) За(5) КР											Эк(6) За(9) ЗаО КР К Реф																				
ПРАКТИКИ			(План)																																										
Б2.О.02(У)			Педагогическая практика																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																																					10 1/6								

№	Индекс	Наименование	Сессия 9											Летняя сессия											Итого за курс											Каф.	Курсы									
			Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс					СР	Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1476											25												0		1476											41	29 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1476																									1476											41						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																													43,2																	
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																													66																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				504	66	18		42	6												438											504	66	18		42	6					438	14	ТО: 8 1/6 Э: 3 1/2		
1	Б1.О.29	Спортивная медицина	Эк Реф	144	16	6		10													128									Эк Реф	144	16	6		10					128	4		7	5		
2	Б1.О.32	Культурология и межкультурные коммуникации	За Реф	72	10	4			6												62									За Реф	72	10	4			6			62	2		9	5			
3	Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	За РГР	72	8			8													64									За РГР	72	8			8			64	2		4	5				
4	Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	Эк	216	32	8		24													184								Эк	216	32	8		24				184	6		1	12345				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эж(2) За(2) Реф(2) РГР											Эж(2) За(2) Реф(2) РГР																																
ПРАКТИКИ			(План)											Эж(2) За(2) Реф(2) РГР																																
Б2.В.01(П) Профессионально-ориентированная			ЗаО	648	28		16			12	620										2	414							ЗаО	648	28		16			12	620		18	12						
Б2.О.03(Пд) Преддипломная практика			За	216	10						10	206																	За	216	10					10	206		6	4	1	5				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)											Эж(2) За(2) Реф(2) РГР																																
Б3.01(Г) Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			Эк	324							310	14																	Эк	324							310	14	9	6 1/6						
Б3.02(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			Эк	108							98	10																	Эк	108							98	10	3			1	5			
Каникулы				216							212	4																Эк	216							212	4	6	4			3				

+	Б1.О.29	Спортивная медицина	5	4	144																	
+	Б1.О.30.01	Легкая атлетика	2	2	72																	
			3	2	72																	
+	Б1.О.30.02	Гимнастика	2	4	144																	
+	Б1.О.30.03	Спортивные и подвижные игры	3	3	108																	
+	Б1.О.30.04	Лыжный спорт	3	3	108																	
+	Б1.О.30.05	Плавание	4	3	108																	
+	Б1.О.30.06	Атлетизм	4	2	72																	
+	Б1.О.30.07	Туризм	3	2	72																	
+	Б1.О.31.01	Лечебная физическая культура	4	3	108																	
+	Б1.О.31.02	Массаж	4	2	72																	
+	Б1.О.32	Культурология и межкультурные коммуникации	5	2	72																	
+	Б1.О.33	Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта	5	2	72																	
+	Б1.О.34	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	4	2	72																	
+	Б1.О.35	Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте	3	3	108																	
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта	4	3	108																	
+	Б1.О.37	Введение в психофизиологию	4	2	72																	
+	Б1.О.38	Возрастная физиология	4	2	72																	
+	Б1.В.01	Физкультурные образовательные технологии	1	10	360																	
			2	10	360																	
			3	10	360																	
			4	12	432																	
			5	6	216																	
+	Б1.В.02	Спортивная биохимия	2	2	72																	
+	Б1.В.03	Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста	3	4	144																	
+	Б1.В.04	Физиология спорта	4	5	180																	
+	Б1.В.05	Элективные курсы по физической культуре и спорту	1		112																	
			2		108																	
			3		108																	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Этика и культура поведения	3	2	72																	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы конфликтологии	3	2	72																	
-	Б1.В.ДВ.02.01	Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок	4	3	108																	
+	Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов	4	3	108																	
Блок 2.Практика																						
+	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	3	3	108	<u>108</u>					<u>4</u>		<u>2</u>	<u>2</u>	<u>100</u>							
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	4	9	324	<u>324</u>					<u>22</u>		<u>2</u>	<u>4</u>	<u>296</u>							

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов					
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Учебная практика											
Ознакомительная практика	3			2							
		17	+	2		0	0	0	0	0	0
Педагогическая практика	4			6							
		17	+	6		0	0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика											
Профессионально-ориентированная	5			8							
		17	+	8		0	0	0	0	0	0
Вид практики: Преддипломная практика											
Преддипломная практика	5			4							
		17	+	4		0	0	0	0	0	0
	Итого по факту			20							
	Итого по плану			20							

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Физкультурные образовательные технологии				
КР	4	1	0	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				217	319	244	46	49	50	58	41
	Итого по ОП (без факультативов)				216	309	240	45	47	49	58	41
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	7.8%	180	240	201	45	47	46	49	14
Б1.О	Обязательная часть				110	140	137	35	35	30	29	8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				60	100	64	10	12	16	20	6
Б2	Практика	60%	40%	0%	30	60	30			3	9	18
Б2.О	Обязательная часть				15	30	18			3	9	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				9	30	12					12
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	4	1	2	1		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.6	44.2	46.1	46.6	50.9	43.2
		в период гос. экзаменов										49.9
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					176.4	206	210	198	202	66
		необязательная					6	6		6		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					870	206	198	198	202	66
		Блок Б2					64			8	28	28
		Блок Б3										
		Блок ФТД					24	6	12	6		
		Итого по всем блокам					958	212	210	212	230	94
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	9	5	6	4
		ЗАЧЕТ (За)						10	4	10	9	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	2	2	2	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						7	4	4	1	
		РЕФЕРАТ (Реф)						1	2		1	2
		РАСЧЕТНО-ГРАФИЧЕСКАЯ РАБОТА (РГР)							1	1		1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.58%					
		в интерактивной форме					2.7%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					64.6%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					11.5%						

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------------	------	-------	--------------------	--------------

Консультации по

Комиссия №1

Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------	-------	--------------------	--------------

Член комиссии

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Теории и методики физической культуры и спорта
2		Анатомии
3		Физиологии и биохимии
4		Биомеханики и информационных технологий
5		Лингвистических дисциплин
6		Педагогике и психологии
7		Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
8		Управления, экономики и истории физической культуры
9		Философских, исторических и социальных наук
10		Теории и методики гимнастики
11		Теории и методики зимних видов спорта
12		Теории и методики легкой атлетики
13		Теории и методики плавания, гребного и конного спорта
14		Теории и методики спортивных игр
15		Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики
16		Теории и методики футбола и хоккея
17		Спортивно-педагогические кафедры
18		Анатомии, Физиологии, БиИТ
19		ТиМ ФКиС, Физиологии и биохимии, Адаптивной ФК, Управления, Педагогике, Спортивно-педагогические
20		Управления, Физиологии, Адаптивн ФК, ТиМ ФКиС. Педагогике,
21		ТиМ гимнастики, физиологии, педагогики, управления, адптивной фк, ТиМ ФКиС
22		ТиМ спортивных игр, ТиМ спортивных единоборств и тяжелой атлетики

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения									
	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4		Сем. 5	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	46		49		50		58		41	
Всего	46		49		50		58		41	
1	Б1.О.01□ История России□ [Эж, К]□ УК-5	4	Б1.О.08□ Анатомия человека□ [Эж, К]□ ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9	3	Б1.О.11□ Основы медицинских знаний□ [За]□ ОПК-6; ОПК-7	2	Б1.О.15□ Физиология человека□ [Эж, К]□ УК-1; ОПК-1; ОПК-9	3	Б1.О.29□ Спортивная медицина□ [Эж, Рэф]□ ОПК-7; ОПК-9	4
2										
3										
4										
5	Б1.О.02□ Иностранный язык□ [Эж, За, К]□ УК-4	6	Б1.О.09□ Психология физической культуры□ [Эж, Рэф]□ УК-3; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-10	3	Б1.О.15□ Физиология человека□ [За, К]□ УК-1; ОПК-1; ОПК-9	3	Б1.О.20□ Методика преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях□ [ЗаО]□ УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-12	3	Б1.О.32□ Культурология и межкультурные коммуникации□ [За, Рэф]□ УК-5	2
6										
7										
8										
9	Б1.О.03□ История физической культуры□ [За]□ УК-5; ОПК-6	2	Б1.О.12□ Теория и методика физической культуры и спорта□ [2Эж]□ УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15	6	Б1.О.19□ Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности□ [Эж, РГР]□ ОПК-6; ОПК-7	3	Б1.О.26□ Правовые основы профессиональной деятельности□ [За]□ УК-2; УК-10; ОПК-12	2	Б1.О.33□ Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта□ [За, РГР]□ ОПК-12; ОПК-15	2
10										
11										
12										
13	Б1.О.04□ Русский язык и культура речи□	3	Б1.О.13□ Биохимия человека□ [Эж, К]□ УК-1; ОПК-1; ОПК-9	2	Б1.О.21□ Основы педагогического мастерства□ [За]□ УК-6; ОПК-10	2	Б1.О.28□ Основы научно-методической деятельности□ [За]□ УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-14	2	Б1.В.01□ Физкультурные образовательные технологии□ [Эж]□ УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8	6
14										
					Б1.О.22□ Основы антидопингового обеспечения□ [За]□ ОПК-8	2	Б1.О.30□ Теория и методика обучения базовым видам спорта□ [2За]□ УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-	5		

	[23а, К] □ УК-4		[Эж, К] □ УК-2; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14	15	
15					
16	Б1.О.05 □ Физическая культура и спорт □ [3а] □ УК-7	2	Б1.О.14 □ Спортивная метрология □ [3аО] □ ОПК-9; ОПК-11	4	
17			Б1.О.27 □ Инновационные средства информатики □ [3а, К] □ УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16	2	
18	Б1.О.06 □ Биологические основы физкультурно-оздоровительной деятельности □ [Эж, К] □ УК-1; ОПК-6	3			Б1.О.31 □ Лечебная физическая культура и массаж □ [Эж, 3а, Реф] □ ОПК-3; ОПК-7
19					5
20		Б1.О.16 □ Философия □ [Эж, Реф] □ УК-5			
21	Б1.О.07 □ Информационные технологии в физической культуре □ [3а] □ УК-1; УК-4; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-16	3			Б1.О.34 □ Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта □ [3а] □ УК-3; УК-4; ОПК-6
22			Б1.О.30 □ Теория и методика обучения базовым видам спорта □ [Эж, 23а, 3аО] □ УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-15	10	2
23		Б1.О.17 □ Биомеханика двигательной деятельности □ [Эж, РТР] □ ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9			
24					Б1.О.36 □ Экономика физической культуры и спорта □ [Эж] □ УК-9; ОПК-15
25	Б1.О.08 □ Анатомия человека □ [3аО, К] □ ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9	3			3
26		Б1.О.18 □ Основы спортивной морфологии □ [3аО, К] □ ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9			
27	Б1.О.10 □ Педагогика физической культуры □ [Эж, К] □ УК-3; УК-6; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-12	3			Б1.О.37 □ Введение в психофизиологию □ [3а] □ УК-1; ОПК-1; ОПК-9
28			Б1.О.23 □ Социология в профессиональной деятельности □ [3а] □ УК-5	2	2
29			Б1.О.35 □ Статистическая обработка данных в физической культуре и спорте □ [3а, К] □ УК-1; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16	3	2
30	Б1.О.13 □ Биохимия человека □ [3а] □ УК-1; ОПК-1; ОПК-9	2			Б1.О.38 □ Возрастная физиология □ [3а] □ УК-1; ОПК-1; ОПК-9
31					

Б2.О.03(Пд) □
Преддипломная практика □
[3а] □
УК-1; УК-2; УК-4; УК-6;
ОПК-11; ОПК-16

6

Б2.В.01(П) □
Профессионально-ориентированная □
[3аО] □
ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4;
ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8

12

32	Б1.О.23□ Социология в профессиональной деятельности□ [За, К]□ УК-5	2	Б1.О.30□ Теория и методика обучения базовым видам спорта□ [Эж, За]□ УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-15	6		
33						Б3.01(Г)□ Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена□ [Эж]□ УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
34	Б1.О.24□ Безопасность жизнедеятельности□ [За, Реф]□ УК-8	2				
35			Б1.В.01□ Физкультурные образовательные технологии□ [Эж, За]□ УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8	10	Б1.В.01□ Физкультурные образовательные технологии□ [Эж, За, КР]□ УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8	12
36						
37						
38						
39						Б3.02(Д)□ Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы□ [Эж]□ УК-1; УК-2; УК-4; ОПК-11
40	Б1.В.01□ Физкультурные образовательные технологии□ [Эж, За]□ УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8	10	Б1.В.01□ Физкультурные образовательные технологии□ [Эж, За]□ УК-1; УК-3; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8	10		
41						
42			Б1.В.03□ Физическая культура детей раннего и дошкольного возраста□ [Эж]□ УК-2; ПК-1; ПК-4	4		
43						
44						Б1.В.04□ Физиология спорта□ [Эж]□ ПК-2; ПК-8
45			Б1.В.ДВ.01.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1: Этика и культура поведения□ [За]□ (/ Основы конфликтологии)□	2		
46	ФТД.02□ Правоведение□ [За]□	1	Б1.В.02□ Спортивная биохимия□			

	УК-2	[За, К] □ УК-1; ПК-4; ПК-8	2	УК-5	
47					
48		ФТД.01 □ Великая Отечественная война: без срока давности □ [За]	1	Б2.О.01(У) □ Ознакомительная практика □ [ЗаО] □ УК-2; УК-4; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-15	3
49		ФТД.04 □ Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО □ [За] □ УК-3	1		
50				ФТД.05 □ Информационно-библиографическая культура □ [За] □ УК-1	1
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					
58					
					Б1.В.ДВ.02.02 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2: Физиологические основы коррекции функционального состояния спортсменов □ 3 [Эж] □ (/ Физиологические основы нормирования тренировочных нагрузок) □ ПК-2; ПК-8
					Б2.О.02(У) □ Педагогическая практика □ [ЗаО] □ УК-2; УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14 9

