

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чесноков Николай Николаевич
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 09.06.2023 16:23:51
Уникальный программный ключ:
5206b9c6cb2f2562da457728fb75fd1168b10199

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры" □

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

И.о. ректора _____ Н.Н. Чесноков
"31" мая 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 31.05.2022

Переутвержден 31.05.2023 г.

Протокол № 27

49.04.01

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

Программа Естественнонаучные проблемы физической культуры

магистратуры:

Кафедра: Физиологии и биохимии

Факультет: магистерской подготовки

Квалификация: магистр

Программа подготовки: академическая магистратура

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022
Учебный год 2022-2023
Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Область и профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

научно-исследовательский

аналитический

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе _____ / А.П. Морозов/

Начальник учебного отдела _____ / Т.В. Корж/

Декан факультета магистерской подготовки _____ / Н.А. Воцинина /

Заведующая кафедрой _____ / И.В. Стрельникова/

Руководитель ОПОП _____ / И.В. Стрельникова /

+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8		4				2	2	72	72	16	16	56					2		
+	Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии		4				2	2	72	72	16	16	56					2	7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
-	Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма		4				2	2	72	72	16	16	56					2	7	Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
Блок 2.Практика								51	51	1836	1836	124	88	1712			10	17	11	13	
Обязательная часть								44	44	1584	1584	100	70	1484			10	17	11	6	
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1			6	6	216	216	42	42	174			6			3	Физиологии и биохимии
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2			8	8	288	288	28	28	260				8		3	Физиологии и биохимии
+	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа			123			24	24	864	864	20		844			4	9	11	3	Физиологии и биохимии
+	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика		4				6	6	216	216	10		206					6	3	Физиологии и биохимии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								7	7	252	252	24	18	228					7		
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			4			7	7	252	252	24	18	228					7	3	Физиологии и биохимии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	10		314					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4					3	3	108	108	6		102					3	3	Физиологии и биохимии
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4					6	6	216	216	4		212					6	3	Физиологии и биохимии
ФТД.Факультативные дисциплины								2	2	72	72	24	24	48			1	1			
+	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода		2				1	1	36	36	18	18	18				1		5	Лингвистических дисциплин
+	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура		1				1	1	36	36	6	6	30			1			4	Биомеханики и информационных технологий

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б1.О.04	История и методология науки	
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.04	История и методология науки	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	

Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	#####	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.04	История и методология науки	
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	

Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен преподавать по образовательным программам высшего образования и дополнительного профессионального образования в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен осуществлять руководство научно-исследовательской и проектной деятельностью в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: аналитический		
ПК-3	Способен собирать, обрабатывать, анализировать и обобщать данные о лицах, занимающихся физической культурой и спортом, для решения педагогических, тренерских, рекреационных, организационно-управленческих задач в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	

Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-4	Способен применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности	ПК
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом	
Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры	
Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский		
ПК-5	Способен выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-спортивной деятельности	ПК
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-3; ПК-5; ПК-4; ПК-2; ПК-1
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	УК-4
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.О.04	История и методология науки	УК-1; УК-5; ОПК-8
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-6; ПК-2; ПК-5; ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	ПК-3; ПК-4
Б1.В.02	Биоэнергетика	ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	УК-6; ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	ПК-3; ПК-4
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом	ПК-4

Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре	ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	ПК-3; ПК-5
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-1; ПК-5; ПК-4
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-8
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-6; ОПК-9
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	УК-2; УК-4; ОПК-7
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-5; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-4
ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	УК-4
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	УК-1

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Семестр							
			Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	КРП	Мет	Конс			СР	Контр оль														
ИТОГО (с факультативами)			1188											33	19		1044											29	21 1/6		2232											62	40 1/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			1188											33			1044											29			2232											62		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			60														68,5														69,3													
ОП, факультативы (в период ТО)			43,2														36														39,6													
ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14,9														15														15													
Аудиторная нагрузка			15,6														15,5														15,6													
Контактная работа																																												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			792	187	38		36	104	1		8	533	72	22	ТО: 12 Э: 1 2/3		252	62	12		24	24			2	172	18	7	ТО: 4 Э: 1/2		1044	249	50		60	128	1		10	705	90	29	ТО: 16 Э: 2 1/6	
1	Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	Эк	108	26	6		18			2	64	18	3															Эк	108	26	6			18			2	64	18	3		1	3
2	Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	Эк	108	26	6		18			2	64	18	3															Эк	108	26	6			18			2	64	18	3		1	3
3	Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	За	72	18	6			12			54		2														За	72	18	6				12			54		2		1	3	
4	Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании																										Эк	108	30	4		24				2	60	18	3		4	4	
5	Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	Эк	180	44	6		36			2	118	18	5														Эк	180	44	6		36				2	118	18	5		3	3	
6	Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	Эк КР	180	45	6		36	1		2	117	18	5													Эк КР	180	45	6		36	1			2	117	18	5		3	3		
7	Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры																										За К	72	16	4			12			56		2		3	4		
8	Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	За	72	14	4			10			58		2														За	72	14	4			10			58		2		3	3		
9	Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	За	72	14	4			10			58		2														За	72	14	4			10			58		2		3	3		
10	Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры	За	72	14	4			10			58		2														За	72	14	4			10			58		2		3	3		
11	Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре	За	72	14	4			10			58		2														За	72	14	4			10			58		2		3	3		
12	Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии																										За	72	16	4			12			56		2		7	4		
13	Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма																										За	72	16	4			12			56		2		7	4		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(3) КР											Эк За(2) К											Эк(5) За(5) КР К																			
ПРАКТИКИ			(План)	396	10							10	386		11	7 1/3		468	34					18	16	434		13	8 2/3		864	44					18	26	820		24	16		
	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика															ЗаО	252	24					18	6	228		7	4 2/3	ЗаО	252	24				18	6	228		7	4 2/3	3	4	
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	ЗаО	396	10							10	386		11	7 1/3												ЗаО	396	10						10	386		11	7 1/3	3	123		
	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика															За	216	10							10	206		6	4	За	216	10				10	206		6	4	3	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														324	10						10	314		9	6		324	10					10	314		9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена															Эк	108	6						6	102		3	Эк	108	6					6	102		3		3	4		
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы															Эк	216	4						4	212		6	4	Эк	216	4					4	212		6	4	3	4	
КАНИКУЛЫ				1											8 5/6											9 5/6																		

Название практики	Курс	Сем. курса	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
							на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика											
Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	1	1			4						
			3	+	4		0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика											
Научно-педагогическая практика	1	2			5	1/3					
			3	+	5	1/3	0	0	0	0	0
Профессионально-ориентированная практика	2	2			4	2/3					
			3	+	4	2/3	0	0	0	0	0
Вид практики: Преддипломная практика											
Преддипломная практика	2	2			4						
			3	+	4		0	0	0	0	0
Вид практики: Научно-исследовательская работа											
Научно-исследовательская работа	1	1			2	2/3					
			3	+	2	2/3	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	1	2			6						
			3	+	6		0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	2	1			7	1/3					
			3	+	7	1/3	0	0	0	0	0
Итого по факту						34					
Итого по плану						34					

Вид	Курс	Сем	Каф.	Студ.	Замечания
Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"					
КР	1	2	3	0	Контингент обучающихся, указанный в графике, не совпадает с контингентом, распределенным по кафедрам 13 <> 0
Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам					
КР	2	1	3	0	

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				103	199	122	60	25	35	62	33	29
	Итого по ОП (без факультативов)				102	189	120	58	24	34	62	33	29
Б1	Дисциплины (модули)	35%	65%	41%	60	120	60	31	14	17	29	22	7
Б1.О	Обязательная часть				20	120	21	10	10		11	8	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	60	39	21	4	17	18	14	4
Б2	Практика	86%	14%	0%	36	60	51	27	10	17	24	11	13
Б2.О	Обязательная часть				36	60	44	27	10	17	17	11	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	30	7				7		7
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	2	2	1	1			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					57	-	52.2	57.3	-	60	58.5
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					36	-	43.2	18	-	43.2	36
		в период гос. экзаменов						-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					14.7	-	13.7	14.2	-	15.6	15.5
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					537	-	132	156	-	187	62
		Блок Б2					124	-	46	34	-	10	34
		Блок Б3					10	-			-		10
		Блок ФТД					24	-	6	18	-		
		Итого по всем блокам					695	-	184	208	-	197	106
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1	7	4	3
		ЗАЧЕТ (За)						9	4	5	6	3	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						5	2	3	2	1	1
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1		1	1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						3	2	1	1		1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						18.78%					
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						54.2%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						24.86%						

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------------	------	-------	--------------------	--------------

Консультации по

Комиссия №1

Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------	-------	--------------------	--------------

Член комиссии

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Теории и методики физической культуры и спорта
2		Анатомии
3		Физиологии и биохимии
4		Биомеханики и информационных технологий
5		Лингвистических дисциплин
6		Педагогике и психологии
7		Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
8		Управления, экономики и истории физической культуры
9		Философских, исторических и социальных наук
10		Теории и методики гимнастики
11		Теории и методики зимних видов спорта
12		Теории и методики легкой атлетики
13		Теории и методики плавания, гребного и конного спорта
14		Теории и методики спортивных игр
15		Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики
16		Теории и методики футбола и хоккея
17		Спортивно-педагогические кафедры
18		Анатомии, Физиологии, БиИТ
19		ТиМ ФКиС, Физиологии и биохимии, Адаптивной ФК, Управления, Педагогике, Спортивно-педагогические
20		Управления, Физиологии, Адаптивн ФК, ТиМ ФКиС. Педагогике,
21		ТиМ гимнастики, физиологии, педагогики, управления, адптивной фк, ТиМ ФКиС
22		ТиМ спортивных игр, ТиМ спортивных единоборств и тяжелой атлетики

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения										
	Курс 1				Курс 2						
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3		Сем. 4				
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.			
Итого	60				62						
Всего	25		35		33		29				
1	Б1.О.01□ Иностранный язык (профессиональный)□ [Эж, К]□ УК-4		Б1.В.02□ Биоэнергетика□ [Эж]□ ПК-5; ПК-3; ПК-2		Б1.О.05□ Современные проблемы наук о физической культуре и спорте□ [Эж]□ УК-1; ОПК-7; ОПК-8		Б1.О.08□ Информационные технологии в науке и образовании□ [Эж]□ УК-4; ОПК-6; ОПК-8				
2									3	3	3
3									5	5	3
4	Б1.О.02□ Основы проектной деятельности□ [За, К]□ УК-2; ОПК-1		ПК-5; ПК-3; ПК-2		Б1.О.06□ Основы организационно- управленческой деятельности в физической культуре и спорте□ [Эж]□ УК-3; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9		Б1.В.06□ Хронобиологические аспекты физической культуры□ [За, К]□ ПК-4; ПК-3				
5									2	3	2
6	Б1.О.03□ Психолого- педагогические проблемы физической культуры□ [За]□ УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6		Б1.В.03□ Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"□ [ЗаО, КР]□ УК-6; ПК-2; ПК-5		Б1.О.07□ Технология научных исследований в физической культуре□ [За]□ ОПК-8		Б1.В.ДВ.08.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8: Основы современной диетологии□ [За]□ (/ Профилактика спортивного травматизма)□ ПК-5; ПК-2				
7									2	2	2
8	Б1.О.04□ История и методология науки□ [Эж]□ УК-1; УК-5; ОПК-8		Б1.В.ДВ.01.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1: Основы конструктивного взаимодействия□ [За]□ (/ Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте)□ ПК-4; ПК-2		Б1.В.ДВ.2: Феномен асимметрии в физической культуре и спорте□ [За]□		Б2.О.04(Пд)□ Преддипломная				
9									3	2	2
10			2	2	2						

11	Б1.В.01□ Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта□ [За]□ ПК-4; ПК-3	2	(/ Физиологические основы психической деятельности и поведения человека)□ ПК-4; ПК-1	Б1.В.04□ Биохимические основы физической работоспособности□ [Эк]□ ПК-5; ПК-3; ПК-2	5	практика□ [За]□ УК-2; УК-4; ОПК-7	6
12			Б1.В.ДВ.03.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3: Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте□ [За]□		2		
13	Б1.В.03□ Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"□ [За]□ УК-6; ПК-2; ПК-5	2	(/ Особенности педагогического и медико-биологического контроля)□ ПК-5; ПК-4; ПК-3				
14			Б1.В.ДВ.04.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4: Формирование психомоторных способностей□ [За, К]□		2		
15			(/ Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности)□ ПК-4; ПК-3		2		
16			Б1.В.ДВ.05.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5: Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте□ [За]□	Б1.В.05□ Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам□ [Эк, КР]□ ПК-4; ПК-3	5		
17	Б2.О.01(У)□ Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)□ [ЗаО]□	6	(/ Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом)□ ПК-4		2	Б2.В.01(П)□ Профессионально-ориентированная практика□ [ЗаО]□ УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2	7
18							

19	УК-1; УК-4; УК-6; ОПК-6		Б1.В.ДВ.06.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6: Возрастные аспекты теории и методики физической культуры □ [За] □ 2	
20			(/ Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза) □ ПК-3; ПК-1	
21	Б2.О.03(Н) □ Научно- исследовательская работа □ [ЗаО] □ 4	Б2.О.02(П) □ Научно-педагогическая практика □ [ЗаО] □ 8 УК-1; УК-4; УК-6; ОПК- 6; ОПК-9	Б1.В.ДВ.07.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7: Индивидуально- типологические аспекты физической культуры □ [За] □ 2 (/ Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре) □ ПК-4	Б3.01(Г) □ Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена □ [Эк] □ 3 УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК- 2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК- 5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК- 8; ОПК-9; ПК-4; ПК-5; ПК-3; ПК-1; ПК-2
22	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9			
23				
24				
25	ФТД.02 □ Информационно- библиографическая культура □ [За] □ 1			Б3.02(Д) □ Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы □ [Эк] □ 6
26			Б2.О.03(Н) □ Научно- исследовательская работа □ [ЗаО] □ 11 УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9	
27				
28				
29		Б2.О.03(Н) □ Научно- исследовательская работа □ [ЗаО] □ 9		
30		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4		

31
32
33
34
35

УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
ФТД.01 <input type="checkbox"/> Курс профессионально- ориентированного перевода <input type="checkbox"/> 1 [За] <input type="checkbox"/> УК-4



