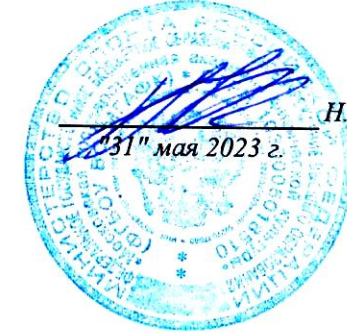


РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора

УТВЕРЖДАЮ

Н.Н. Чесноков



31 мая 2023 г.

по программе магистратуры

49.04.01 Физическая культура

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Чесноков Николай Николаевич
 Должность: И.о. ректора
 Дата подписания: 14.07.2023 15:12:55
 Уникальный программный ключ: -
 5206b9c6cb2f2562da457728fb75fd1168b10199
 План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 27 от 31.05.2023

49.04.01

Программа магистратуры: Естественнонаучные проблемы физической культуры
 Кафедра: Физиологии и биохимии
 Факультет: магистерской подготовки

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
 Учебный год 2023-2024
 Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
научно-исследовательский
аналитический

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе

/ А.П. Морозов/

Декан факультета магистерской подготовки

/ Н.А. Вощинина /

Начальник Учебного отдела

/Т.В. Корж/

Заведующая кафедрой

/ И.В. Стрельникова /

Руководитель ОПОП

/ И.В. Стрельникова /

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры" □

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора _____ *Н.Н. Чесноков*
"31" мая 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 27 от 31.05.2023

по программе магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

Программа Естественнонаучные проблемы физической культуры

магистратуры:

Кафедра: Физиологии и биохимии

Факультет: магистерской подготовки

Квалификация: магистр

Программа подготовки: академическая магистратура

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Учебный год 2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Код	Область и профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

научно-исследовательский

аналитический

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе _____ / *А.П. Морозов* /

Декан факультета магистерской подготовки _____ / *Н.А. Воцинина* /

Начальник Учебного отдела _____ / *Т.В. Корж* /

Заведующая кафедрой _____ / *И.В. Стрельникова* /

Руководитель ОПОП _____ / *И.В. Стрельникова* /

-	-	-	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра			
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование		
Считать в плане	Индекс	Наименование						60	60	2160	2160	312	312	1848			30	30					
Блок 1. Дисциплины (модули)									60	60	2160	2160	312	312	1848								
Обязательная часть									21	21	756	756	120	120	636			13	8				
+	Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	1				1	3	3	108	108	20	20	88			3			5	Лингвистических дисциплин		
+	Б1.О.02	Основы проектной деятельности		1			1	2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры		2				2	2	72	72	10	10	62				2		6	Педагогика и психологии		
+	Б1.О.04	История и методология науки	1					3	3	108	108	18	18	90			3			9	Философских, исторических и социальных наук		
+	Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	1					3	3	108	108	16	16	92			3			1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	2					3	3	108	108	16	16	92				3		1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре		1				2	2	72	72	14	14	58			2			1	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	2					3	3	108	108	16	16	92				3		4	Биомеханики и информационных технологий		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									39	39	1404	1404	192	192	1212			17	22				
+	Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.02	Биоэнергетика	1					5	5	180	180	26	26	154			5			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"		1	1	1		4	4	144	144	20	20	124			4			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	2					5	5	180	180	20	20	160				5		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	2				2	5	5	180	180	26	26	154				5		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		1				2	2	72	72	10	10	62			2						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		1				2	2	72	72	10	10	62			2						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		1				2	2	72	72	10	10	62			2						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля		1				2	2	72	72	10	10	62			2			3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4		2			2	2	2	72	72	10	10	62				2					
+	Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей		2			2	2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5		2				2	2	72	72	10	10	62				2					
+	Б1.В.ДВ.05.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6		2				2	2	72	72	10	10	62				2					
+	Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7		2				2	2	72	72	10	10	62				2					
+	Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		
-	Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре		2				2	2	72	72	10	10	62				2		3	Физиологии и биохимии		

+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8			2				2	2	72	72	10	10	62			2				
+	Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии			2				2	2	72	72	10	10	62			2		3	Физиологии и биохимии	
-	Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма			2				2	2	72	72	10	10	62			2		3	Физиологии и биохимии	
Блок 2.Практика									51	51	1836	1836	52	22	1784		1836	16	16	19		
Обязательная часть									44	44	1584	1584	46	16	1538		1584	16	16	12		
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1				6	6	216	216	8	8	208		216	6				
+	Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика			2				8	8	288	288	8	8	280		288		8		3	Физиологии и биохимии
+	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа			123				24	24	864	864	20		844		864	10	8	6	3	Физиологии и биохимии
+	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика			3				6	6	216	216	10		206		216			6	3	Физиологии и биохимии
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									7	7	252	252	6	6	246		252			7		
+	Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика			3				7	7	252	252	6	6	246		252			7	3	Физиологии и биохимии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	10		314					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3						3	3	108	108	6		102					3	3	Физиологии и биохимии
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР	3						6	6	216	216	4		212					6	3	Физиологии и биохимии
ФТД.Факультативные дисциплины									2	2	72	72	16	16	56			1	1			
+	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода		1					1	1	36	36	8	8	28			1			5	Лингвистических дисциплин
+	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура		2					1	1	36	36	8	8	28				1		4	Биомеханики и информационных технологий

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	УК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б1.О.04	История и методология науки	
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	
УК-2	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	
УК-5	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
Б1.О.04	История и методология науки	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
УК-6	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-1	Способен планировать деятельность организации в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен формировать воспитательную среду при осуществлении физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	

Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
Б1.О.04	История и методология науки	
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	
Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта	ОПК
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен преподавать по образовательным программам высшего образования и дополнительного профессионального образования в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	

Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен осуществлять руководство научно-исследовательской и проектной деятельностью в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Тип задач профессиональной деятельности: аналитический

ПК-3	Способен собирать, обрабатывать, анализировать и обобщать данные о лицах, занимающихся физической культурой и спортом, для решения педагогических, тренерских, рекреационных, организационно-управленческих задач в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

ПК-4	Способен применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности	ПК
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте	

Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом
Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры
Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский

ПК-5	Способен выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности физкультурно-спортивной деятельности	ПК
Б1.В.02	Биоэнергетика	
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	УК-4
Б1.О.02	Основы проектной деятельности	УК-2; ОПК-1
Б1.О.03	Психолого-педагогические проблемы физической культуры	УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6
Б1.О.04	История и методология науки	УК-1; УК-5; ОПК-8
Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б1.О.06	Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9
Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	ОПК-8
Б1.О.08	Информационные технологии в науке и образовании	УК-4; ОПК-6; ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	ПК-3; ПК-4
Б1.В.02	Биоэнергетика	ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	УК-6; ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Биохимические основы физической работоспособности	ПК-2; ПК-3; ПК-5
Б1.В.05	Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам	ПК-3; ПК-4
Б1.В.06	Хронобиологические аспекты физической культуры	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Формирование психомоторных способностей	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности	ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом	ПК-4

Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.01	Возрастные аспекты теории и методики физической культуры	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.06.02	Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Индивидуально-типологические аспекты физической культуры	ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре	ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.08.01	Основы современной диетологии	ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.08.02	Профилактика спортивного травматизма	ПК-3; ПК-5
Б2	Практика	УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(П)	Научно-педагогическая практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	УК-1; УК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; ОПК-7; ОПК-8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В.01(П)	Профессионально-ориентированная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР	
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-4
ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	УК-4
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	УК-1

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Дней	Сессия 2										Дней	Итого за курс													Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов									з.в.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	Мет			Конс			СР	Конт роль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				900										20		792										20		1692										47	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900												756												1656										46				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																												37														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																												164														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	98	18			20	60				514		504	74	10			8	56			430		1116	172	28			28	116			944	31	ТО: 24 1/3 Э: 5 5/6				
1	Б1.О.01	Иностранный язык (профессиональный)	Эк К	108	20			20					88														Эк К	108	20			20			88	3			5	1		
2	Б1.О.02	Основы проектной деятельности	За К	72	10	2			8				62														За К	72	10	2			8		62	2		3	1			
3	Б1.О.04	История и методология науки	Эк	108	18	6			12				90														Эк	108	18	6			12		90	3		9	1			
4	Б1.О.05	Современные проблемы наук о физической культуре и спорте	Эк	108	16	4			12				92														Эк	108	16	4			12		92	3		1	1			
5	Б1.О.07	Технология научных исследований в физической культуре	За	72	14	4			10				58														За	72	14	4			10		58	2		1	1			
6	Б1.В.01	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта	За	72	10	2			8				62														За	72	10	2			8		62	2		3	1			
7	Б1.В.02	Биоэнергетика																									Эк	180	26	4			22		154			3	1			
8	Б1.В.03	Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"	За	72	10				10				62														ЗаО КР	72	10				10		62			3	1			
9	Б1.В.ДВ.01.01	Основы конструктивного взаимодействия	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
10	Б1.В.ДВ.01.02	Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
11	Б1.В.ДВ.02.01	Феномен асимметрии в физической культуре и спорте	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
12	Б1.В.ДВ.02.02	Физиологические основы психической деятельности и поведения человека	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
13	Б1.В.ДВ.03.01	Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
14	Б1.В.ДВ.03.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	За																								За	72	10	2			8		62	2		3	1			
15	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	За																								За	36	8				8		28	1		5	1			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(4) К(2)										Эк За(4) ЗаО КР										Эк(4) За(8) ЗаО КР К(2)																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
				288	12					8	4		276			288	4							4	284			576	16					8	8	560	16	10 2/3				
	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ЗаО	108	8				8				100		ЗаО	108									108		ЗаО	216	8				8		208	6	4					
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	ЗаО	180	4								176		ЗаО	180	4								176		ЗаО	360	8				8	352	10	6 2/3						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																					10					

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов					
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю		
Вид практики: Учебная практика											
Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	1			4							
Вид практики: Производственная практика											
Научно-педагогическая практика	2			5	1/3						
		3	+	5	1/3	0	0	0	0	0	0
Профессионально-ориентированная практика	3			4	2/3						
		3	+	4	2/3	0	0	0	0	0	0
Вид практики: Преддипломная практика											
Преддипломная практика	3			4							
		3	+	4		0	0	0	0	0	0
Вид практики: Научно-исследовательская работа											
Научно-исследовательская работа	1			6	2/3						
		3	+	6	2/3	0	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	2			5	1/3						
		3	+	5	1/3	0	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	3			4							
		3	+	4		0	0	0	0	0	0
Итого по факту					30						
Итого по плану					34						

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры"				
КР	1	3	13	
Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам				
КР	2	3	0	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				112	139	122	47	47	28
	Итого по ОП (без факультативов)				111	129	120	46	46	28
Б1	Дисциплины (модули)	35%	65%	41%	57	63	60	30	30	
Б1.О	Обязательная часть				15	33	21	13	8	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				30	42	39	17	22	
Б2	Практика	86%	14%	0%	48	57	51	16	16	19
Б2.О	Обязательная часть				41	57	44	16	16	12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	9	7			7
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	2	1	1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					34.1	37	37	
		в период гос. экзаменов								54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					156	164	148	
		необязательная					8	8	8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					312	164	148	
		Блок Б2					52	16	16	20
		Блок Б3					10			10
		Блок ФТД					16	8	8	
		Итого по всем блокам					390	188	172	30
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	4	2
		ЗАЧЕТ (За)						7	7	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	2	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						2	2	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					18.59%			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					54.2%				
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					14.44%				

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------------	------	-------	--------------------	--------------

Консультации по

Комиссия №1

Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------	-------	--------------------	--------------

Член комиссии

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Теории и методики физической культуры и спорта
2		Анатомии
3		Физиологии и биохимии
4		Биомеханики и информационных технологий
5		Лингвистических дисциплин
6		Педагогике и психологии
7		Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
8		Управления, экономики и истории физической культуры
9		Философских, исторических и социальных наук
10		Теории и методики гимнастики
11		Теории и методики зимних видов спорта
12		Теории и методики легкой атлетики
13		Теории и методики плавания, гребного и конного спорта
14		Теории и методики спортивных игр
15		Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики
16		Теории и методики футбола и хоккея
17		Спортивно-педагогические кафедры
18		Анатомии, Физиологии, БиИТ
19		ТиМ ФКиС, Физиологии и биохимии, Адаптивной ФК, Управления, Педагогике, Спортивно-педагогические
20		Управления, Физиологии, Адаптивн ФК, ТиМ ФКиС. Педагогике,
21		ТиМ гимнастики, физиологии, педагогике, управления, адптивной фк, ТиМ ФКиС
22		ТиМ спортивных игр, ТиМ спортивных единоборств и тяжелой атлетики

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения					
	Курс 1		Курс 2		Курс 3	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	47		47		28	
Всего	47		47		28	
1	Б1.О.01□ Иностранный язык (профессиональный)□ [Эж, К]□ УК-4	3	Б1.О.03□ Психолого-педагогические проблемы физической культуры□ [За]□ УК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6	2	Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ [ЗаО]□ УК-1; УК-6; ОПК-7; ОПК-8	6
2						
3	Б1.О.02□ Основы проектной деятельности□ [За, К]□ УК-2; ОПК-1	2	Б1.О.06□ Основы организационно-управленческой деятельности в физической культуре и спорте□ [Эж]□ УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-9	3		
4						
5	Б1.О.04□ История и методология науки□ [Эж]□ УК-1; УК-5; ОПК-8	3	Б1.О.08□ Информационные технологии в науке и образовании□ [Эж]□ УК-4; ОПК-6; ОПК-8	3		
6						
7						
8	Б1.О.05□ Современные проблемы наук о физической культуре и спорте□ [Эж]□ УК-1; ОПК-7; ОПК-8	3	Б1.В.04□ Биохимические основы физической работоспособности□ [Эж]□ ПК-2; ПК-3; ПК-5	5	Б2.О.04(Пд)□ Преддипломная практика□ [За]□ УК-1; ОПК-7; ОПК-8	6
9						
10						
11	Б1.О.07□ Технология научных исследований в физической культуре□ [За]□ ОПК-8	2				
12						
13	Б1.В.01□ Социально-					
14						

14	Социально-психологические аспекты физической культуры и спорта [За] □ ПК-3; ПК-4	2		
15			Б1.В.05 □ Физиологические основы адаптации к физическим нагрузкам [Эж, КР] □ ПК-3; ПК-4	5
16				
17				
18	Б1.В.02 □ Биоэнергетика [Эж] □ ПК-2; ПК-3; ПК-5	5		
19			Б1.В.06 □ Хронобиологические аспекты физической культуры [За, К] □ ПК-3; ПК-4	2
20				
21			Б1.В.ДВ.04.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4: Формирование психомоторных способностей [За, К] □ (/ Психофизиологическая характеристика отдельных видов физкультурно-спортивной деятельности) □ ПК-3; ПК-4	2
22	Б1.В.03 □ Научный семинар "Естественнонаучные проблемы физической культуры" [За, ЗаО, КР] □ УК-6; ПК-2; ПК-5	4		Б3.01(Г) □ Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена [Эж] □ УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
23			Б1.В.ДВ.05.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5: Технологии биологической обратной связи в физической культуре и спорте [За] □ (/ Психорегуляция при занятиях физической культурой и спортом) □ ПК-4	2
24				
25	Б1.В.ДВ.01.01 □ Дисциплины по выбору		Б1.В.ДВ.06.01 □ Дисциплины по выбору	

25	Б1.В.ДВ.1: Основы конструктивного взаимодействия [За] □ 2	Б1.В.ДВ.6: Возрастные аспекты теории и методики физической культуры [За] □ 2	Б3.02(Д) □ Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР □ [Эк] 6
26	(/ Инновационные социокультурные технологии в физической культуре и спорте) □ ПК-2; ПК-4	(/ Генетические основы физической культуры и спорта на разных этапах онтогенеза) □ ПК-1; ПК-3	
27	Б1.В.ДВ.02.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2: Феномен асимметрии в физической культуре и спорте □ [За] □ 2	Б1.В.ДВ.07.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7: Индивидуально-типологические аспекты физической культуры □ [За] □ 2	
28	(/ Физиологические основы психической деятельности и поведения человека) □ ПК-1; ПК-4	(/ Физиологические основы дифференцированного подхода в физической культуре) □ ПК-4	
29	Б1.В.ДВ.03.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3: Методы диагностики функциональной подготовленности в физической культуре и спорте □ [За] □ 2	Б1.В.ДВ.08.01 □ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8: Основы современной диетологии □ [За] □ 2	
30	(/ Особенности педагогического и медико-биологического контроля) □ ПК-3; ПК-4; ПК-5	(/ Профилактика спортивного травматизма) □ ПК-3; ПК-5	
31	Б2.О.01(У) □ Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) □ [ЗаО] □ 6	Б2.О.02(П) □ Научно-педагогическая практика □ [ЗаО] □ 8	
32			
33			
34			
35			

35	[ЗаО]	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
36		
37		
38		
39		
40		
41	Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ 10	Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ 8
42	[ЗаО]□ УК-1; УК-6; ОПК-7; ОПК-8	[ЗаО]□ УК-1; УК-6; ОПК-7; ОПК-8
43		
44		
45		
46		
47	ФТД.01□ Курс профессионально-ориентированного перевода□ 1 [За]□ УК-4	ФТД.02□ Информационно-библиографическая культура□ 1 [За]□ УК-1

