

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "Московская государственная академия физической культуры" □

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Чесноков Николай Николаевич
Должность: И.о. ректора
Дата подписания: 14.07.2023 15:32:29
Уникальный программный ключ:
5206b9c6cb2f2562da457728fb75fd1168b10199

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 27 от 31.05.2023

УТВЕРЖДАЮ

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

И.о. ректора _____ Н.Н. Чесноков
"31" мая 2023 г.

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа магистратуры: Подготовка спортивного резерва
Кафедра: Теории и методики физической культуры и спорта
Факультет: магистерской подготовки

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 2 г. 6 м.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023
Учебный год 2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
научно-исследовательский
организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

И.о. проректора по учебной работе _____ / А.П. Морозов/
Декан факультета магистерской подготовки _____ / Н.А. Воцинина /
Начальник Учебного отдела _____ / Т.В. Корж /
Заведующий кафедрой _____ / К.С. Дунаев /
Руководитель ОПОП _____ / И.И. Зулаев /

+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1			6	6	216	216	10	10	206		216	6			1	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.02(У)	Тренерская практика			2			8	8	288	288	14	14	274		288		8		1	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа			123			21	21	756	756	20		736		756	8	11	2	1	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика			3			6	6	216	216	10		206		216				6	1	Теории и методики физической культуры и спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								10	10	360	360	10	10	350		360				10		
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			3			10	10	360	360	10	10	350		360				10	1	Теории и методики физической культуры и спорта
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324	10		314						9		
+	Б3.01(Д)	Государственная итоговая аттестация																			1	Теории и методики физической культуры и спорта
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			3			3	3	108	108	6		102						3	1	Теории и методики физической культуры и спорта
+	Б3.03(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР			3			6	6	216	216	4		212						6	1	Теории и методики физической культуры и спорта
ФТД.Факультативные дисциплины								2	2	72	72	14	14	58			1	1				
+	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода			1			1	1	36	36	8	8	28			1				5	Лингвистических дисциплин
+	ФТД.02	Информационно-библиографическая культура			2			1	1	36	36	6	6	30					1		4	Биомеханики и информационных технологий

Индекс	Содержание	Тип
УК-1.	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий	УК
УК-2.	Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК
УК-3.	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК
УК-4.	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия	УК
УК-5.	Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия	УК
УК-6.	Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК
ОПК-1.	Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-2.	Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв	ОПК
ОПК-3.	Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности	ОПК
ОПК-4.	Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва	ОПК
ОПК-5.	Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу	ОПК
ОПК-6.	ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации	ОПК
ОПК-7.	Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд	ОПК
ОПК-8.	Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений	ОПК
ОПК-9.	Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний	ОПК
ОПК-10.	Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов	ОПК
ОПК-11.	Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений	ОПК

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	
Б1.О	Обязательная часть	
Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	
Б1.О.02	Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике	
Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
Б1.О.04	Технологии научных исследований в спорте высших достижений	
Б1.О.05	Иностранный язык (профессиональный)	
Б1.О.06	Основы проектной деятельности	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.В.02	Нормативно-правовое обеспечение системы подготовки спортивного резерва	
Б1.В.03	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	
Б1.В.04	Профессиональные стандарты в области физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Теория и методика спорта	
Б1.В.06	Научно-методический семинар	
Б1.В.07	Программно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва	
Б1.В.08	Теория и методика юношеского спорта	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Методы диагностики функциональной подготовленности	
Б1.В.ДВ.01.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля	
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Федеральные стандарты спортивной подготовки	
Б1.В.ДВ.02.02	Многолетняя подготовка юных спортсменов	
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	Комплексный контроль спортивной подготовки	
Б1.В.ДВ.03.02	Управление системой спортивных соревнований	
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	
Б1.В.ДВ.04.01	Резервные возможности спортсменов	
Б1.В.ДВ.04.02	Восстановительные средства в спортивной подготовке	
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	
Б1.В.ДВ.05.01	Спортивная медицина	
Б1.В.ДВ.05.02	Антидопинговое обеспечение	
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	
Б1.В.ДВ.06.01	Менеджмент физической культуры	
Б1.В.ДВ.06.02	Менеджмент федерации по виду спорта	

Б1.В.ДВ.07	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	
Б1.В.ДВ.07.01	Непрерывное профессиональное образование в области физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.07.02	Современные технологии обучения в сфере высшего образования	
Б2	Практика	
Б2.О	Обязательная часть	
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика	
Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа	
Б2.О.04(Пд)	Преддипломная практика	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3	Государственная итоговая аттестация	
Б3.01(Д)	Государственная итоговая аттестация	
Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Б3.03(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР	
ФТД	Факультативные дисциплины	
ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода	
ФТД.02	Информационно-библиографическая культура	

Индекс	Наименование	Компетенции	Требования к образованию
--------	--------------	-------------	--------------------------

Индекс	Содержание
--------	------------

№	Индекс	Наименование	Сессия 1											Сессия 2											Итого за курс											Каф.	Курсы														
			Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										Дней	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Лаб	Пр	Сем	Мет	Конс			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Лаб	Пр					Сем	Мет	Конс	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Лаб	Пр	Сем
ИТОГО (с факультативами)				990											20		738											20		1728											48	40 5/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				990													702													1692											47										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																														38,9																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																														174																					
дисциплины (модули)				738	100	22			20	58					638			486	82	16			8	58					404			1224	182	38			28	116				1042		34	ТО: 25 2/3 Э: 5/6						
1	Б1.О.01	История и методология научных исследований в области спорта	Эк	180	24	6			18					156																Эк	180	24	6			18			156		5		9	1							
2	Б1.О.02	Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике	ЗаО	108	12	4			8					96																ЗаО	108	12	4			8			96		3		3	1							
3	Б1.О.03	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	Эк	180	24	6			18					156																Эк	180	24	6			18			156		5		1	1							
4	Б1.О.04	Технологии научных исследований в спорте высших достижений	Эк	108	12	4			8					96																Эк	108	12	4			8			96		3		1	1							
5	Б1.О.05	Иностранный язык (профессиональный)	Эк К	108	20			20						88																Эк К	108	20			20			88		3		5	1								
6	Б1.О.06	Основы проектной деятельности																												За	72	12	2			10			60		2		3	1							
7	Б1.В.01	Теория и методика избранного вида спорта	За	54	8	2			6					46																Эк	54	8	2			6			46		3		1	12							
8	Б1.В.02	Нормативно-правовое обеспечение системы подготовки спортивного резерва																												За	72	16	2			14			56		2		1	1							
9	Б1.В.03	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва																												Эк	108	16	2			14			92		3		1	1							
10	Б1.В.06	Научно-методический семинар																												За	72	10	4			6			62		2		1	1							
11	Б1.В.ДВ.01.01	Методы диагностики функциональной подготовленности																												За	72	12	4			8			60		2		3	1							
12	Б1.В.ДВ.01.02	Особенности педагогического и медико-биологического контроля																												За	72	12	4			8			60		2		3	1							
13	ФТД.01	Курс профессионально-ориентированного перевода																												За	36	8			8				28		1		5	1							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За ЗаО К											Эк(2) За(5)											Эк(6) За(6) ЗаО К																										
ПРАКТИКИ			(План)																																																
	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получению первичных навыков научно-исследовательской работы)		252	12				8	4	240						252	6					2	4	246					ЗаО	108	2				2		106			504	18				10	8	486		14	9 1/3
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа		108	8				8		100						ЗаО	108	2					2		106				ЗаО	216	10					10		206		6	4									
	Б2.О.03(Н)	Научно-исследовательская работа		144	4					4	140						ЗаО	144	4						4	140				ЗаО	288	8						8	280		8	5 1/3									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																
КАНИКУЛЫ																																					10														

Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Научно-исследовательская работа (получению первичных навыков научно-исследовательской работы)	1			4						
		1	+	4	0	0	0	0	0	0
Тренерская практика	2			5	1/3					
		1	+	5	1/3	0	0	0	0	0
Вид практики: Производственная практика										
Тренерская практика	3			6	2/3					
		1	+	6	2/3	0	0	0	0	0
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	3			4						
		1	+	4		0	0	0	0	0
Вид практики: Научно-исследовательская работа										
Научно-исследовательская работа	1			5	1/3					
		1	+	5	1/3	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	2			7	1/3					
		1	+	7	1/3	0	0	0	0	0
Научно-исследовательская работа	3			1	1/3					
		1	+	1	1/3	0	0	0	0	0
	Итого по факту			34						
	Итого по плану			34						

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика избранного вида спорта				
КР	2	1	0	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				109	142	122	48	47	27
	Итого по ОП (без факультативов)				108	132	120	47	46	27
Б1	Дисциплины (модули)	35%	65%	35.8%	60	69	60	33	27	
Б1.О	Обязательная часть				15	21	21	21		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				39	54	39	12	27	
Б2	Практика	80%	20%	0%	42	54	51	14	19	18
Б2.О	Обязательная часть				36	52	41	14	19	8
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				6	12	10			10
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативные дисциплины				1	10	2	1	1	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					34.1	38.9	35.8	
		в период гос. экзаменов								54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					163	174	152	
		необязательная					7	8	6	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					326	174	152	
		Блок Б2					64	18	22	24
		Блок Б3					10			10
		Блок ФТД					14	8	6	
		Итого по всем блокам					414	200	180	34
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	2
		ЗАЧЕТ (За)						5	8	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						3	2	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					24.54%			
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					51.7%				
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					15.09%				

Вид работы	Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость
------------	------	-------	--------------------	--------------

Консультации по

Комиссия №1				
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость	

Член комиссии

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Комиссия №1			
Каф.	Студ.	Часов на студ./гр.	Трудоемкость

Член комиссии

Дежурство

Примечания к комиссиям ГЭК

Номер	Аббревиатура	Название кафедры
1		Теории и методики физической культуры и спорта
2		Анатомии
3		Физиологии и биохимии
4		Биомеханики и информационных технологий
5		Лингвистических дисциплин
6		Педагогике и психологии
7		Адаптивной физической культуры и спортивной медицины
8		Управления, экономики и истории физической культуры
9		Философских, исторических и социальных наук
10		Теории и методики гимнастики
11		Теории и методики зимних видов спорта
12		Теории и методики легкой атлетики
13		Теории и методики плавания, гребного и конного спорта
14		Теории и методики спортивных игр
15		Теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики
16		Теории и методики футбола и хоккея
17		Спортивно-педагогические кафедры
18		Анатомии, Физиологии, БиИТ
19		ТиМ ФКиС, Физиологии и биохимии, Адаптивной ФК, Управления, Педагогике, Спортивно-педагогические
20		Управления, Физиологии, Адаптивн ФК, ТиМ ФКиС. Педагогике,
21		ТиМ гимнастики, физиологии, педагогике, управления, адптивной фк, ТиМ ФКиС
22		ТиМ спортивных игр, ТиМ спортивных единоборств и тяжелой атлетики

з.е.	Распределение з.е. по курсам и периодам обучения					
	Курс 1		Курс 2		Курс 3	
	Сем. 1		Сем. 2		Сем. 3	
	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.	Наименование	з.е.
Итого	48		47		27	
Всего	48		47		27	
1	Б1.О.01□ История и методология научных исследований в области спорта□ [Эк]	5	Б1.В.01□ Теория и методика избранного вида спорта□ [Эк, За, КР]	4	Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ [ЗаО]	2
2						
3						
4						
5						
6	Б1.О.02□ Основы организационно-управленческой деятельности в спортивной практике□ [ЗаО]	3	Б1.В.04□ Профессиональные стандарты в области физической культуры и спорта□ [За]	2	Б2.О.04(Пд)□ Преддипломная практика□ [За]	6
7						
8						
9	Б1.О.03□ Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте□ [Эк]	5	Б1.В.05□ Теория и методика спорта□ [Эк]	3		
10						
11						
12						
13	Б1.О.04□ Технологии научных исследований в спорте высших достижений□ [Эк]	3	Б1.В.07□ Программно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва□ [Эк]	3		
14						
15						
16			Б1.В.08□ Теория и методика юношеского спорта□ [Эк]	3	Б2.В.01(П)□ Тренерская практика□ [ЗаО]	10
			Б1.В.ДВ.02.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2:			

			Федеральные стандарты спортивной подготовки [За] (/ Многолетняя подготовка юных спортсменов)	2	
17					
18	Б1.О.05 Иностранный язык (профессиональный) [Эк, К]	3	Б1.В.ДВ.03.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3: Комплексный контроль спортивной подготовки [За] (/ Управление системой спортивных соревнований)	2	
19					
20	Б1.О.06 Основы проектной деятельности [За]	2	Б1.В.ДВ.04.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4: Резервные возможности спортсменов [За] (/ Восстановительные средства в спортивной подготовке)	2	Б3.02(Г) Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена [Эк]
21					
22					
23	Б1.В.01 Теория и методика избранного вида спорта [Эк, За]	3	Б1.В.ДВ.05.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5: Спортивная медицина [За] (/ Антидопинговое обеспечение)	2	
24					
25	Б1.В.02 Нормативно-правовое обеспечение системы подготовки спортивного резерва [За]	2	Б1.В.ДВ.06.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6: Менеджмент физической культуры [За] (/ Менеджмент федерации по виду спорта)	2	Б3.03(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР [Эк]
26					
			Б1.В.ДВ.07.01 Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7: Непрерывное профессиональное образование в области физической культуры и	2	

27	Б1.В.03□ Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва□ [Эк]	3	физической культуры и спорта□ [За]□ (/ Современные технологии обучения в сфере высшего образования)	
28				
29				
30	Б1.В.06□ Научно-методический семинар□ [За]	2		
31				
32	Б1.В.ДВ.01.01□ Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1: Методы диагностики функциональной подготовленности□ [За]□ (/ Особенности педагогического и медико-биологического контроля)	2	Б2.О.02(У)□ Тренерская практика□ [ЗаО]	8
33				
34				
35	Б2.О.01(У)□ Научно-исследовательская работа (получению первичных навыков научно-исследовательской работы)□ [ЗаО]	6		
36				
37				
38				
39				
40			Б2.О.03(Н)□ Научно-исследовательская работа□ [ЗаО]	11
41				

42			
43	Б2.О.03(Н) □		
44	Научно-исследовательская работа □	8	
45	[ЗаО]		
46			
47			ФТД.02 □ Информационно-библиографическая культура □
48	ФТД.01 □ Курс профессионально-ориентированного перевода □	1	[За]

