

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сейранов Сергей Германович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 06.04.2021 13:59:57  
Уникальный программный ключ:  
a928d5c2e32461daf6a5f8f3b648757f22fb49f9a99b1a03aa263e0ca8402e49

**Аннотация**  
**рабочей программы практики:**  
**«Учебная практика**  
**(ознакомительная практика)»**  
Б2.О.01(У)

**Профиль: «Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»**

**1. Цели и задачи освоения программы дисциплины**

**Цель практики:**

ознакомление с профессиональной деятельностью инструктора по фитнесу, получение первичных профессиональных умений и навыков по организации работы в физкультурно-оздоровительных комплексах, закрепление и углубление теоретической подготовки студента в рамках решения задач профессиональной деятельности типа:

- рекреационный.

**Задачами практики являются:**

- изучить структуру и организацию работы физкультурно-оздоровительных комплексов;
- ознакомить студентов с профессиональной деятельностью;
- формировать устойчивый интерес к профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ОП**

Практика в структуре образовательной программы относится к обязательной части. В соответствии с рабочим учебным планом практика проводится в 4 семестре в объеме 108 часов (3 з.е.) на очной форме обучения. Промежуточная аттестация: зачет с оценкой.

**3. Требования к результатам освоения**

Процесс освоения программы практики направлен на формирование следующих компетенций:

УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач.

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.

ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики.

ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно - массовых мероприятий.

**4. Краткое содержание разделов**

**Раздел 1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА**

Участие в установочной конференции по практике.

Изучение программы практики и требований методиста по организации работы бригады во время практики, консультации с руководителями практики.

Беседы с управляющим персоналом физкультурно-оздоровительного комплекса, тренерами-инструкторами.

Разработка индивидуального рабочего плана на период практики.

Участие в собраниях бригады практикантов.

**Раздел 2. ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

Основные сведения о физкультурно-оздоровительном учреждении.

Знакомство с расписанием занятий и основными направлениями работы физкультурно-оздоровительного комплекса.

Ознакомление с опытом, регламентом и материально-технической базой физкультурно-оздоровительного комплекса.

Ознакомление с нормативно-правовыми документами ФСО (Устав, Положение, лицензия, договор с учредителем) и документами, регламентирующими деятельность организации (инструкция по охране труда и технике безопасности, приказы и постановления руководителя, правила внутреннего распорядка, должностные инструкции, положение о тренерском совете, положение о платных дополнительных услугах и т.д.).

Посещение и наблюдение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий.

Анализ процесса набора и отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности.

### **Раздел 3. ОЦЕНОЧНО-РЕЗУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА**

Обработка и анализ полученной информации, подготовка отчета по практике.

Обсуждение результатов практики. Отчёт на итоговой конференции.

## **Аннотация рабочей программы производственной практики («Профессионально – ориентированная практика») Б2.В.01(П)**

### **ОПОП: «Оздоровительные виды аэробики и гимнастики»**

- 1. ЦЕЛЬ ПРАКТИКИ** - совершенствование и углубление теоретической подготовки бакалавров, приобретение ими практических навыков и компетенций, а также опыта самостоятельной работы в рамках решения задач профессиональной деятельности следующих типов: рекреационный, педагогический, организационно-методический, научно-исследовательский.

#### **2. ЗАДАЧАМИ ПРАКТИКИ являются:**

- изучить структуру и организацию работы физкультурно-оздоровительных комплексов;
- проверить уровень профессиональной подготовленности;
- ознакомить студентов с профессиональной деятельностью;
- применять знания, умения и навыки, полученные студентами в процессе обучения в академии;
- приобрести профессионально-педагогические навыки в организации и проведении учебно-тренировочных занятий в физкультурно-оздоровительных комплексах.
- формировать устойчивый интерес к профессиональной деятельности;

#### **3. ПРОГРАММА ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНА НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах

УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
- УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций
- ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, морфофункциональных особенностей и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
- ПК-2. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, предупреждение и профилактику случаев травматизма занимающихся в физкультурно-спортивных организациях
- ПК-3. Способен определять и использовать формы, методы, средства контроля и оценивания результатов тренировочного и образовательного процесса
- ПК-4. Способен проводить физкультурно-оздоровительные занятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности
- ПК-5. Способен формировать у занимающихся установки на ведение здорового образа жизни и осознанное отношение к физкультурно-спортивной деятельности
- ПК-6. Способен планировать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия, организовывать досуговую деятельность и активный отдых в организациях различного типа
- ПК-7. Способен осуществлять организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением
- ПК-8. Способен проводить научные исследования, применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы

#### **4. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ:**

Практика в структуре образовательной программы относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с рабочим учебным планом практика проводится на 4 курсе в 8 семестре в объеме 432 часа (12 з.е.) на очной форме обучения. Промежуточная аттестация: зачет с оценкой.

#### **5. КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ**

##### *Раздел 1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА*

Участие в установочной конференции по практике.

Изучение программы практики и требований методиста по организации работы бригады во время практики, консультации с методистами практики.

Беседы с управляющим персоналом физкультурно-оздоровительного комплекса, тренерами-инструкторами.

Разработка индивидуального рабочего плана на период практики.

Ознакомление с опытом, регламентом и материально-технической базой физкультурно-оздоровительного комплекса.

Посещение и наблюдение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий.

Участие в собраниях бригады практикантов. Ознакомление с нормативно-правовыми документами ФСО (Устав, Положение, лицензия, договор с учредителем) и документами регламентирующими деятельность организации (инструкция по охране труда и технике безопасности, приказы и постановления руководителя, правила внутреннего распорядка, должностные инструкции, положение о тренерском совете, положение о платных дополнительных услугах и т.д.).

##### *Раздел 2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ*

## **РАБОТА**

Проведение отдельных частей и физкультурно-оздоровительных занятий в целом в качестве помощника.

Самостоятельное проведение физкультурно-оздоровительных занятий.

Проведение контрольного физкультурно-оздоровительного занятия.

Организация и проведение физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.

Проведение педагогического тестирования прикрепленной группы.

Проведение педагогического наблюдения и пульсометрии.

### **Раздел 3. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА**

Разработка и оформление конспектов физкультурно-оздоровительных занятий для проведения отдельных частей и занятий в целом в качестве помощника.

Разработка и оформление конспектов для самостоятельного проведения физкультурно-оздоровительных занятий.

Разработка и оформление конспекта для проведения контрольного физкультурно-оздоровительного занятия.

Разработка положения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.

Разработка плана-графика работы на весь период практики для прикрепленной группы.

Составление плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

### **Раздел 4. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

Подбор методик научного исследования для сбора информации для квалификационных работ.

Поиск литературных источников по проблеме выпускной квалификационной работы.

### **Раздел 5. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА**

Ознакомление с планом агитационно-пропагандистской и рекламной работы.

Участие в мероприятиях с целью привлечения населения к физкультурно-оздоровительным занятиям и формирования у них потребности к здоровому образу жизни.

### **Раздел 6. ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ РАБОТА**

Составление сметы для проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия и отчета.

Составление финансового отчёта о проведении физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.

Планирование оснащения физкультурно-спортивной организации соответствующим оборудованием, экипировкой и инвентарем.

### **Раздел 7. ОЦЕНОЧНО-РЕЗУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА**

Самоанализ и самооценка профессиональной подготовленности, обсуждение результатов практики, пожелание практиканта по устранению недостатков. Участие в итоговой конференции.