

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сейранов Сергей Германович

Должность: Ректор

Дата подписания: 15.02.2021 18:20:20

Уникальный программный ключ:

a928d5c2e32461dafba5f8f3b648717122f04919a99b1a03aa2d5ebca0402e19

## ГРАФИК

учебного процесса повышения квалификации специалистов  
по программе ДПО «Теория и методика подготовки юных и квалифицированных  
спортсменов в гребле на байдарках и каноэ» в течение 2016-2017 уч.г.  
Направление подготовки 49.03.01- «Физическая культура».  
Длительность обучения 56 дней.

№ п/п	Наименование разделов	Объем учебных часов				Форма аттестации
		Всего, час	В том числе			
			Лекции	Практ. зан.	Сам. раб.	
1.	Техника гребли на байдарках и каноэ	40	4	16	20	
2.	Тактическая подготовка гребца	12	2	4	6	
3.	Современные подходы развития физических качеств	60	10	20	30	
4.	Психологическая подготовка гребцов	24	4	8	12	
5.	Многолетняя подготовка юных спортсменов в гребле на байдарках и каноэ	44	6	16	22	
6.	Комплексный контроль в гребле на байдарках и каноэ	52	10	16	26	
7.	Планирование учебно-тренировочного процесса подготовки гребцов в годичном цикле подготовки	64	6	26	32	
8.	Управление процессом спортивного совершенствования гребцов	4	2	-	2	
Итоговая аттестация		Защита реферата				